

# Challenge Vers l'avenir saison 2022-2023

## **Manche n°1**

La première manche du Challenge Vers l'Avenir se déroulera le Samedi 26-11-2022.

Cette manche sera organisée par le club :

## ***WATERLOO NATATION***

### **l'adresse de la piscine :**

Piscine Nausicaa  
Rue Théophile Delbar, 1  
1410 Waterloo



### Programme de l'après-midi :

13:00	Ouverture des portes + échauffement
13:45	Fin de l'échauffement Présentation des nageurs
<b>14:00</b>	<b>Premier Départ</b>
*	course n°1 : 25 NAGE LIBRE Filles 2016-2014
*	course n°2 : 25 NAGE LIBRE Garçons 2016-2014
	course n°3 : 50 NAGE LIBRE Filles 2016-2011
	course n°4 : 50 NAGE LIBRE Garçons 2016-2011
	course n°5 : 100 NAGE LIBRE Filles 2014-2011
	course n°6 : 100 NAGE LIBRE Garçons 2014-2011
	course n°7 : 8 X 25 NAGE LIBRE Mixte 2016-2011

Pause (15 min), échauffement, remise des médailles courses 1 à 7

*	course n°8 : 25 DOS Filles 2016-2014
*	course n°9 : 25 DOS Garçons 2016-2014
	course n°10 : 50 DOS Filles 2016-2011
	course n°11 : 50 DOS Garçons 2016-2011
	course n°12 : COURSE FUN Mixte 2016-2011

Remise des médailles courses 8 à 12

Pour cette saison les années de naissance 2012 et 2011 seront regroupées dans un seul classement.

Les courses marquées d'un \* sont accessibles pour les nageurs à besoin spécifiques (hors classement).

Toutes les courses individuelles sont accessibles aux nageurs à besoin spécifique de la catégorie OPEN (nageurs de moins de 18 ans)

---

Bulletin d'inscription à remettre à un responsable du club ou au moniteur de votre enfant pour le **16-11-2022**

**NOM et PRENOM :**

**N° de GSM :**

**Année de Naissance :**

**Sexe :**

Participera / NE PARTICIPERA PAS (biffer la mention inutile) au Challenge Vers l'Avenir du 26-11-2022

Maximum 2 courses individuelles par manche

**SIGNATURE D'UN PARENT :**

Pour le choix des courses, merci d'en discuter avec le responsable de votre club ou le moniteur de votre enfant

Choix 1 : course n°\_\_\_\_ / Choix 2 : course n°\_\_\_\_